

Режим дня группы раннего развития «Фантазеры» (2,0 -30 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

| Режимные мероприятия | | Время |
|-----------------------------------|--|---------------|
| наименование | содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия Технология «Здравствуйте я пришел», «Мое настроение» | 07.00–08.00 |
| Утренняя зарядка | Двигательная активность в групповом помещении | 08.00–08.05 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами/ Прием пищи/ Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.05–08.30 |
| Утренний круг | Дыхательная гимнастика, игры на развитие моторики, сенсорика. | 08.30–09.00 |
| Образовательная нагрузка | Работа в центре активности (Игровые ситуации) | 09.00 – 09.10 |
| Перерыв | Физкультурные минутки, самомассаж | 09.10–09.20 |
| Образовательная нагрузка | Работа в центрах активности (Игровые ситуации) | 09.20–09.30 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры, чтение потешек и т.д. | 09.30–09.45 |
| Второй завтрак | Подготовка: гигиенические процедуры/ Прием второго завтрака/ Гигиенические процедуры после приема пищи | 09.45–10.00 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание/ Прогулка: наблюдение, подвижные игры/ Возвращение с прогулки: переодевание | 10.00–11.20 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами/ Прием пищи/ Гигиенические процедуры после приема пищи | 11.20–11.50 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон/ Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 11.50–15.00 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами/ Прием пищи/ Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.00–15.20 |
| Активность в центрах | Свободный выбор деятельности | 15.20–16.20 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание/ Прогулка | 16.20–16.55 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами/ Прием пищи/ Гигиенические процедуры после приема пищи | 16.55–17.20 |
| Вечерний круг | Свободный выбор деятельности | 17.20–18.40 |
| Уход домой | Взаимодействие с родителями, индивидуальный контакт | 18.40–19.00 |