

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Суп молочный с крупой <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-4, Ж-5, Угл-14	8-99
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	3-25
180	Кофейный напиток шоколадный <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, кофейный напиток, какао-порошок</small>	ККАЛ-85, Б-3, Ж-3, Угл-12	6-68
11	Батон белый	ККАЛ-28, Б-1, Угл-6	=
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	=
Итого за Завтрак			18-92
Завтрак 2			
100	Компот из яблок, лимона <small>яблоки свежие, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-19, Угл-5	2-39
Итого за Завтрак 2			2-39
Обед			
30	Икра луковая <small>лук репчатый, помидор-наста, масло растительное, помидор свежий, чеснок сы, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-33, Б-1, Ж-2, Угл-3	3-81
150	Похлебка бобовая <small>картофель сы, горох сухой, морковь сы, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-107, Б-4, Ж-4, Угл-13	7-92
160	Плов с мясом <small>говядина мясная п/ф, рис, лук репка, морковь сы, томат-наста, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-346, Б-12, Ж-19, Угл-32	32-39
150	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	ККАЛ-44, Угл-11	5-54
26	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-61, Б-2, Угл-13	=
19	Хлеб ржаной	ККАЛ-32, Б-1, Угл-6	=
Итого за Обед			49-66
Полдник			
20	Печенье	ККАЛ-81, Б-1, Ж-2, Угл-15	7-94
30	Яблоки печеные (дольки) <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-20, Угл-5	=
150	Кисель из смородины красной <small>смородина красная све/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-41, Угл-10	10-15
Итого за Полдник			18-09
Ужин			
41	Салат свекла с огурцом консервированным <small>свекла сы, огурцы консервированные, масло растительное</small>	ККАЛ-30, Б-1, Ж-2, Угл-3	4-64
150	Омлет <small>яйцо столовое, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-188, Б-12, Ж-14, Угл-4	23-43
180	Чай французский <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-89
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	=
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	=
Итого за Ужин			28-96
Итого за день			118-02