

## меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
150	<b>Каша Геркулес молочная</b> <small>геркулес, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-117, Б-4, Ж-5, Угл-15	6-44
5	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-29, Ж-3	3-25
180	<b>Какао на молоке</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-98, Б-4, Ж-4, Угл-13	8-47
15	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-39, Б-1, Угл-8	=
10	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	=
<b>Итого за Завтрак</b>		ККАЛ-300, Б-9, Ж-12, Угл-39	<b>18-16</b>
<b>Завтрак 2</b>			
100	<b>Напиток Росинка чайный</b> <small>сок фруктовый, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-30, Угл-7	2-73
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ККАЛ-30, Угл-7	<b>2-73</b>
<b>Обед</b>			
30	<b>Икра кабачков</b> <small>кабачки с/мор, морковь с/е, масло растительное, лук репчатый, соль йодированная, лимон свежий, томат-паста, сахар-песок, чеснок с/е, зелень сушеная (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-35, Ж-3, Угл-2	6-90
150	<b>Борщ с картофелем</b> <small>картофель с/е, свекла с/е, морковь с/е, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, чеснок с/е, зелень сушеная (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-55, Б-1, Ж-3, Угл-7	4-24
50	<b>Суфле куриное</b> <small>куриная грудка, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, мука в/с, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-92, Б-11, Ж-4, Угл-2	26-32
110	<b>Капуста тушеная</b> <small>капуста белокачанная с/е, морковь с/е, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-54, Б-2, Ж-2, Угл-7	=
150	<b>Напиток из шиповника</b> <small>шиповник сухой, сахар-песок</small>	ККАЛ-39, Угл-9	4-18
26	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-61, Б-2, Угл-13	=
19	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-32, Б-1, Угл-6	=
<b>Итого за Обед</b>		ККАЛ-369, Б-18, Ж-12, Угл-46	<b>41-64</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка Веснушка</b> <small>мука в/с, яйцо столовое, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, изюм, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сухие, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-157, Б-4, Ж-4, Угл-27	5-61
148	<b>Снежок</b>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, Угл-16	=
<b>Итого за Полдник</b>		ККАЛ-270, Б-8, Ж-7, Угл-43	<b>5-61</b>
<b>Ужин</b>			
150	<b>Суфле творожное Каспер,'с соусом крем-брюле</b> <small>морковь с/е, творог свежий 9%, сахар-песок, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, манка, мука в/с, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-207, Б-9, Ж-9, Угл-22	18-52
40	<b>Яблоки, груши печеные</b> <small>яблоки свежие, груши свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-28, Угл-4	11-54
180	<b>Чай русский</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-36, Угл-9	1-79
20	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	=
10	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	=
<b>Итого за Ужин</b>		ККАЛ-335, Б-12, Ж-9, Угл-49	<b>31-85</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1303, Б-48, Ж-41, Угл-183	<b>99-99</b>