

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Каша Пшеничная молочная <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-141, Б-5, Ж-6, Угл-18	6-45
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	3-26
180	Чай с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-69, Б-2, Ж-2, Угл-10	4-71
16	Батон белый	ККАЛ-41, Б-1, Угл-8	=
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	=
Итого за Завтрак		ККАЛ-298, Б-9, Ж-12, Угл-39	14-42
Завтрак 2			
100	Компот из яблок, лимона <small>яблоки свежие, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-19, Угл-5	2-09
Итого за Завтрак 2		ККАЛ-19, Угл-5	2-09
Обед			
30	Икра морковная с луком <small>морковь св. лук репка, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-18, Ж-1, Угл-2	2-15
150	Суп Волна <small>картофель св, морковь св, яйцо столовое, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, Угл-8	8-01
50	Котлеты или биточки с мясом Особые" <small>свинина мясная п/ф, говядина односортовая для руб. изделий, хлеб белый, сахар паниров., яйцо столовое, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-136, Б-7, Ж-9, Угл-8	20-27
110	Горошница - пюре <small>горох сухой, лук репка, морковь св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-125, Б-7, Ж-3, Угл-18	4-29
150	Напиток из вишни <small>вишня сухая, сахар-песок</small>	ККАЛ-57, Угл-14	3-08
26	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-61, Б-2, Угл-13	=
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	=
Итого за Обед		ККАЛ-512, Б-20, Ж-17, Угл-70	37-80
Полдник			
50	Булочка Ёжик <small>мука в/с, масло сливочное 72,5%, яйцо столовое, сахар-песок, молоко сухое 25%, дрожжи сух, масло растительное, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-176, Б-5, Ж-5, Угл-28	7-09
152	Молоко кипяченое	ККАЛ-81, Б-4, Ж-4, Угл-7	=
Итого за Полдник		ККАЛ-258, Б-9, Ж-9, Угл-35	7-09
Ужин			
40	Яблоки печеные (дольки) <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-27, Угл-6	11-57
100	Пудинг творожно-рисовый <small>творог свежий 9%, рис, яйцо столовое, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сахар паниров., масло растительное, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-222, Б-14, Ж-10, Угл-19	6-52
50	Соус ваниль молочная <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-64, Б-2, Ж-3, Угл-8	4-28
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-70
21	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-49, Б-2, Угл-10	=
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	=
Итого за Ужин		ККАЛ-408, Б-18, Ж-13, Угл-55	23-07
Итого за день		ККАЛ-1 494, Б-56, Ж-51, Угл-203	84-47