

## меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость пятаяя (руб)
<b>Завтрак</b>			
150	<b>Каша Геркулес молочная</b> <small>геркулес, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль гидролизованная</small>	ККАЛ-117, Б-4, Ж-5, Угл-15	6-49
5	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-29, Ж-3	3-40
180	<b>Какао на молоке</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-98, Б-4, Ж-4, Угл-13	8-47
16	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-41, Б-1, Угл-8	=
11	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-19, Б-1, Угл-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>		ККАЛ-304, Б-10, Ж-12, Угл-39	<b>18-36</b>
<b>Завтрак 2</b>			
100	<b>Компот из брусники св/мор</b> <small>брусника св/мор, сахар-песок</small>	ККАЛ-22, Угл-5	2-43
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ККАЛ-22, Угл-5	<b>2-43</b>
<b>Обед</b>			
30	<b>Огурец солёный консервированный</b>	ККАЛ-3	11-74
150	<b>Рассольник Северный</b> <small>картофель св, капуста белокочанная св, огурцы консервированные, морковь св, лук репка, масло растительное, сметана 15%, соль гидролизованная, зелень сушеная (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-72, Б-1, Ж-4, Угл-8	4-09
60	<b>Печень в соусе молочном</b> <small>печень, морковь галетчатая св, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, масло сливочное 72,5%, соль гидролизованная</small>	ККАЛ-97, Б-8, Ж-5, Угл-4	27-37
110	<b>Гарнир каша рисовая рассыпчатая</b> <small>рис, масло сливочное 72,5%, соль гидролизованная</small>	ККАЛ-149, Б-3, Ж-3, Угл-29	6-77
150	<b>Напиток из шиповника, сухофруктов</b> <small>шиповник сухой, сахар-песок, сухофрукты</small>	ККАЛ-48, Угл-11	4-19
25	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-59, Б-2, Угл-12	=
21	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-36, Б-1, Угл-7	=
<b>Итого за Обед</b>		ККАЛ-464, Б-16, Ж-12, Угл-72	<b>54-16</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка Веснушка</b> <small>мука в/с, яйцо столовое, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, изюм, молоко сухое 25%, соль гидролизованная, дрожжи сух, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-157, Б-4, Ж-4, Угл-27	6-41
152	<b>Снежок</b>	ККАЛ-116, Б-4, Ж-4, Угл-16	13-50
<b>Итого за Полдник</b>		ККАЛ-273, Б-9, Ж-7, Угл-43	<b>19-91</b>
<b>Ужин</b>			
101	<b>Суфле творожное Воздушное</b> <small>творог свежий 9% жирн, столовое, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль гидролизованная, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-210, Б-15, Ж-9, Угл-18	24-13
50	<b>Соус крем -Брюле</b> <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-71, Б-1, Ж-3, Угл-10	4-61
39	<b>Яблоки, груши печеные</b> <small>яблоки свежие, груши свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-28, Угл-4	11-86
180	<b>Чай французский</b> <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-73
20	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	=
11	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-19, Б-1, Угл-4	=
<b>Итого за Ужин</b>		ККАЛ-403, Б-18, Ж-12, Угл-52	<b>41-33</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1466, Б-53, Ж-44, Угл-212	<b>136-19</b>