

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Каша Геркулес молочная <small>геркулес, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-117, Б-4, Ж-5, Угл-15	6-45
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	3-26
180	Какао на молоке <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, глюко-порошок</small>	ККАЛ-98, Б-4, Ж-4, Угл-13	8-47
15	Батон белый	ККАЛ-39, Б-1, Угл-8	1-73
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Завтрак		ККАЛ-300, Б-9, Ж-12, Угл-39	20-68
Завтрак 2			
100	Компот из облепихи <small>облепиха св/мор, сахар-песок</small>	ККАЛ-25, Угл-5	2-43
Итого за Завтрак 2		ККАЛ-25, Угл-5	2-43
Обед			
30	Икра кабачков <small>кабачки св/мор, морковь св, масло растительное, лук репка, соль йодированная, лимон свежий, томат-паста, сахар-песок, чеснок св, зелень сушая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-35, Ж-3, Угл-2	11-74
150	Бульон с курицей <small>морковь св, кури-бройлеры (филетик), лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сушая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-72, Б-4, Ж-5, Угл-2	4-69
50	Запеканка печени с крупой и овощами <small>печень говядины опечистленная, ячмя, лук репка, морковь св, капуста белокачанная св, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-91, Б-6, Ж-4, Угл-7	27-42
30	Соус Сметано -томатный <small>сметана 15%, мука в/с, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, зелень сушая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-38, Б-1, Ж-3, Угл-2	=
110	Картофель отварной с зеленью <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сушая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-94, Б-2, Ж-2, Угл-16	6-68
150	Напиток из шиповника <small>шиповник сушит, сахар-песок</small>	ККАЛ-39, Угл-9	4-18
26	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-61, Б-2, Угл-13	2-10
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-53
Итого за Обед		ККАЛ-464, Б-17, Ж-18, Угл-58	58-34
Полдник			
60	Блины <small>мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо столовое, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-139, Б-5, Ж-4, Угл-21	6-33
150	Чай Братский <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-68, Б-2, Ж-2, Угл-10	=
Итого за Полдник		ККАЛ-207, Б-7, Ж-6, Угл-30	6-33
Ужин			
100	Пудинг творожно-манный <small>творог свежий 9%, сахар-песок, изюм, яйцо столовое, манка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-234, Б-15, Ж-9, Угл-24	6-62
50	Соус крем -Брюле <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-71, Б-1, Ж-3, Угл-10	4-52
40	Яблоки печеные (дольки) <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-27, Угл-6	15-06
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-72
21	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-49, Б-2, Угл-10	1-68
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Ужин		ККАЛ-427, Б-19, Ж-12, Угл-61	29-37
Итого за день		ККАЛ-1 422, Б-52, Ж-49, Угл-193	117-15