

## меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
150	<b>Суп молочный с крупой</b> <small>миссо шифоновое, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-4, Ж-5, Угл-14	6-43
5	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-29, Ж-3	3-29
180	<b>Чай с молоком</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-69, Б-2, Ж-2, Угл-10	4-71
13	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	=
11	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-19, Б-1, Угл-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>14-43</b>
<b>Завтрак 2</b>			
100	<b>Компот из яблок</b> <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-17, Угл-4	1-92
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>1-92</b>
<b>Обед</b>			
30	<b>Икра свекольная с луком</b> <small>свекла св, лук репка, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок св</small>	ККАЛ-20, Ж-1, Угл-3	1-93
150	<b>Суп Волна</b> <small>картофель св, морковь св, яйцо столовое, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, Угл-8	6-05
50	<b>Кнели мясные</b> <small>свинина мясная н/ф, говядина односортовая для руб. изделий, хлеб белый, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-126, Б-7, Ж-9, Угл-4	23-19
110	<b>Гарнир каша перловая вязкая</b> <small>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-88, Б-2, Ж-3, Угл-14	3-43
30	<b>Соус Томат</b> <small>томат-паста, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-19, Ж-1, Угл-1	0-98
150	<b>Компот из изюма</b> <small>изюм, сахар-песок</small>	ККАЛ-52, Угл-13	3-08
24	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-56, Б-2, Угл-12	=
22	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-38, Б-1, Угл-7	=
<b>Итого за Обед</b>			<b>38-66</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка Молочная</b> <small>лука в/с, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, масло растительное, дрожжи сух, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-154, Б-5, Ж-3, Угл-27	4-75
156	<b>Молоко свежее пастеризованное</b>	ККАЛ-83, Б-4, Ж-4, Угл-7	=
<b>Итого за Полдник</b>			<b>4-75</b>
<b>Ужин</b>			
40	<b>Яблоки, груши печеные</b> <small>яблоки свежие, груши свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-28, Угл-4	6-20
100	<b>Пудинг творожно-рисовый</b> <small>творог свежий 9%, рис, яйцо столовое, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сахар, ванилин, масло растительное, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-222, Б-14, Ж-10, Угл-19	6-71
42	<b>Подливка из пovidла</b>	ККАЛ-83, Угл-22	6-40
180	<b>Чай без сахара</b>		0-70
19	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-45, Б-1, Угл-9	=
11	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-19, Б-1, Угл-4	=
<b>Итого за Ужин</b>			<b>20-01</b>
<b>Итого за день</b>			<b>79-77</b>