

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Суп молочный с крупой <small>пшено шлифованное, молоко сгущенное 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-4, Ж-5, Угл-14	8-06
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	=
180	Чай карамель молочная <small>молоко сгущенное 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-91, Б-3, Ж-3, Угл-12	6-69
15	Батон белый	ККАЛ-39, Б-1, Угл-8	=
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	=
Итого за Завтрак			14-75
Завтрак 2			
100	Напиток Росинка чайный <small>сок фруктовый, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-30, Угл-7	2-03
Итого за Завтрак 2			2-03
Обед			
30	Салат Лука (фасоль, морковь) <small>морковь св, фасоль, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-35, Б-2, Ж-1, Угл-4	6-90
150	Суп крестьянский со сметаной	ККАЛ-66, Б-1, Ж-3, Угл-8	5-30
60	Птица в соусе <small>куриная грудка, сметана 15%, молоко сгущенное 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-92, Б-11, Ж-4, Угл-3	16-71
110	Макаронные изделия отварные с маслом <small>макаронные изделия в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-145, Б-4, Ж-3, Угл-26	10-98
150	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	ККАЛ-44, Угл-11	2-38
24	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-56, Б-2, Угл-12	=
27	Хлеб ржаной	ККАЛ-36, Б-1, Угл-7	=
Итого за Обед			42-27
Полдник			
48	Гренки сладкие ванильные <small>батон нарезной, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-181, Б-4, Ж-7, Угл-37	6-11
150	Кисель из смородины красной <small>смородина красная сах/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-41, Угл-10	9-16
Итого за Полдник			15-27
Ужин			
50	Запеканка печени с рисом <small>печень говяжья отечественная, лук репчатый, рис, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-75, Б-6, Ж-3, Угл-6	19-23
110	Пюре картофельное <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сгущенное 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-98, Б-2, Ж-3, Угл-15	4-28
180	Чай витаминный <small>шиповник сушеный, сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-34, Угл-8	3-53
30	Яблоки печеные (дольки) <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-20, Угл-5	10-10
19	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-45, Б-1, Угл-9	=
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	=
Итого за Ужин			37-14
Итого за день			111-46

