

## меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
150	<b>Суп молочный с крупой</b> <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-4, Ж-5, Угл-14	9-07
11	<b>Сыр твердый</b>	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	3-38
180	<b>Кофейный напиток шоколадный</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, кофейный напиток, какао-порошок</small>	ККАЛ-85, Б-3, Ж-3, Угл-12	6-69
14	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-36, Б-1, Угл-7	=
11	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-19, Б-1, Угл-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>19-14</b>
<b>Завтрак 2</b>			
100	<b>Напиток из лимонов</b> <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-21, Угл-5	4-90
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>4-90</b>
<b>Обед</b>			
30	<b>Икра кабачков</b> <small>кабачки св.мор, морковь св. масло растительное, лук репка, соль йодированная, лимон свежий, тамат-паста, сахар-песок, чеснок св. зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-35, Ж-3, Угл-2	6-73
150	<b>Рассольник с крупой</b> <small>картофель св. морковь св. огурцы консервированные, лук репка, перловка, масло растительное, сметана 15%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-81, Б-1, Ж-4, Угл-10	7-77
50	<b>Кнели мясные</b> <small>свинина мясная п.ф. говядина односортовая для руб. изделий, хлеб белый, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-126, Б-7, Ж-9, Угл-4	19-88
110	<b>Горох отварной с маслом</b> <small>горох сухой, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-136, Б-8, Ж-3, Угл-19	7-52
150	<b>Компот из кураги</b> <small>курага без косточки, сахар-песок</small>	ККАЛ-40, Б-1, Угл-9	5-55
26	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-61, Б-2, Угл-13	2-10
21	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-36, Б-1, Угл-7	=
<b>Итого за Обед</b>			<b>49-55</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Пирог Сладстена</b> <small>марковь св. сахар-песок, мука в с. масло растительное, яйцо столовое, изюм, сметана 15%, соль йодированная, сода пищевая</small>	ККАЛ-187, Б-2, Ж-9, Угл-25	6-02
150	<b>Кисель из смородины красной</b> <small>смородина красная св.мор, сахар-песок, крахмал, картофельный</small>	ККАЛ-41, Угл-10	10-63
<b>Итого за Полдник</b>			<b>16-65</b>
<b>Ужин</b>			
30	<b>Салат свекла с кукурузой</b> <small>свекла св. кукуруза консервированная, масло растительное</small>	ККАЛ-25, Ж-1, Угл-3	4-51
160	<b>Мясо духовое с овощами</b> <small>картофель св. свинина мясная п.ф. марковь св. лук репка, масло растительное, тамат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-252, Б-10, Ж-16, Угл-18	24-29
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-72
21	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-49, Б-2, Угл-10	1-68
11	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-19, Б-1, Угл-4	=
<b>Итого за Ужин</b>			<b>31-20</b>
<b>Итого за день</b>			<b>121-44</b>