

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Суп молочный вермишелевый <small>макаронные изделия в/с, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-102, Б-4, Ж-4, Угл-13	6-32
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	2-80
180	Чай Братский <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-81, Б-3, Ж-3, Угл-11	5-62
17	Батон белый	ККАЛ-44, Б-1, Ж-1, Угл-9	1-73
9	Хлеб ржаной	ККАЛ-15, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Завтрак		ККАЛ-272, Б-8, Ж-10, Угл-36	17-24
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток Росинка чайный <small>сок фруктовый, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-30, Угл-7	2-48
Итого за Завтрак 2		ККАЛ-30, Угл-7	2-48
<u>Обед</u>			
30	Салат Лука (фасоль, морковь) <small>морковь св, фасоль, лук репка, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-35, Б-2, Ж-1, Угл-4	2-28
150	Суп картофельный с мясными фрикадельками <small>картофель св, говядина п/ф, лук репка, морковь св, яйцо, масло растительное, соль, зелень сухая</small>	ККАЛ-122, Б-5, Ж-8, Угл-8	5-40
50	Котлеты или биточки с мясом "Обычные" <small>свинина мясная п/ф, говядина односортичная для руб. изделий, хлеб белый, сахар пшеничный, яйцо столовое, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-136, Б-7, Ж-9, Угл-8	20-95
110	Горошница - пюре <small>горох сухой, лук репка, морковь св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-125, Б-7, Ж-3, Угл-18	3-61
150	Напиток из шиповника <small>шиповник сухой, сахар-песок</small>	ККАЛ-39, Угл-9	4-20
24	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-56, Б-2, Угл-12	2-10
18	Хлеб ржаной	ККАЛ-31, Б-1, Угл-6	1-53
Итого за Обед		ККАЛ-545, Б-25, Ж-21, Угл-64	40-07
<u>Полдник</u>			
50	Булочка Веснушка <small>мука в/с, яйцо столовое, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, изюм, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сух, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-157, Б-4, Ж-4, Угл-27	8-06
150	Кисель из смородины красной <small>смородина красная св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-41, Угл-10	4-43
Итого за Полдник		ККАЛ-198, Б-5, Ж-4, Угл-37	12-49
<u>Ужин</u>			
50	Суфле рыбное <small>горбуша с/пшенич., хлеб белый, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-70, Б-7, Ж-2, Угл-5	2-69
110	Гарнир каша рисовая рассыпчатая <small>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-3, Ж-3, Угл-29	6-50
30	Соус Томат <small>томат-паста, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-19, Ж-1, Угл-1	=
180	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-26, Угл-6	1-69
19	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-45, Б-1, Угл-9	1-68
9	Хлеб ржаной	ККАЛ-15, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Ужин		ККАЛ-324, Б-13, Ж-7, Угл-54	13-33
Итого за день		ККАЛ-1369, Б-50, Ж-42, Угл-198	85-61

Заведующий
МБДОУ _____