Консультация для родителей

Активные игры

Воспитатель Букина Т.В.

2015г.

Активные игры.

Малыш растет, для полноценного развития ему нужны не только спокойные игры, но и активные. Бегая и прыгая, он становится сильней и выносливей. Кроме того, физические упражнения и игры – хорошая психологическая разрядка для ребенка.

Не стоит охать, если малыш споткнулся и упал. Лучше подбодрить: «Упал? Ну, ничего! У всех бывает. Вставай скорее, давай играть дальше! Ты у меня быстрый и ловкий». Если ребенок плачет, иногда достаточно обнять его и подуть на больное место – все проходит мгновенно. Однако стоит проследить, чтобы во время активных игр близко не было острых и бьющихся предметов.

Малыш, который проводит достаточно времени на улице и любит активные игры, меньше капризничает и лучше ест. Так что не стоит ругать ребенка за то, что он сломя голову носится по дому, лучше обеспечить безопасность, поиграть вместе с ним и получить удовольствие.

Игрушка спряталась

Что нужно: игрушка.

Прятки – одна из любимейших игр малышей. Но играть в прятки весело, когда есть компания. Пусть любимая игрушка предложит ребенку: «Давай поиграем в прятки! Сначала я отвернусь, а ты спрячешься. А потом ты будешь меня искать!»

Поверните игрушку лицом к стене и помогите малышу спрятаться. Пусть игрушка не сразу его найдет, а потом похвалит: «Вот какая молодец Анечка! Как хорошо спряталась!» Теперь пусть малыш отвернется – помогите спрятаться игрушке, но так, чтобы ее легко было найти.

Веселые зверюшки

Малышам очень нравится изображать животных и птиц. А еще им просто необходимо бегать и прыгать. Эта игра поможет заняться и тем, и другим одновременно.

Взрослый первый читает стихотворение и показывает ребенку движения. Через какое – то время малыш движения запомнит, а, может быть, даже начнет подсказывать стихотворные строчки.

В гости мы зовем друзей,
Добрых птичек и зверей
(Помахать по очереди руками, приглашая гостей.)
В гости скачут зайчики,
Девочки и мальчики.
(Прыгать, как зайчики.)
Неуклюжий медвежонок
Еле топает спросонок.
(Ходить вразвалочку.)
Птички, птички к нам летят,
С нами песню спеть хотят.
(Бегать, помахивая кистями рук, как крылья.)
Мы станцуем, мы споем,
(Руки упереть в бока, приседать, поворачиваясь в стороны.)
Кушать пироги пойдем!
(Шагать на месте.)

Снежки дома

Что нужно: коробка, таз или большая кастрюля, газеты, журналы или рулон туалетной бумаги.

Снежки – увлекательная игра. Почему бы не поиграть в нее дома? Для этого совсем не обязательно приносить в комнату снег.

Возьмите ненужные газеты или листы бумаги, рулон туалетной бумаги, приготовьте таз, кастрюлю или коробку – она будет мишенью.

Положите коробку на пол или на стул, а на некотором расстоянии от нее положите на пол палку или скакалку – отсюда будете кидать «снежки» в цель. Все готово! Берите бумагу, мните ее, чтобы получился плотный комок, а заодно и понаблюдайте, какие комки легче докинуть до цели: большие или маленькие , плотные или не очень, из газеты или из туалетной бумаги?

Но, лошадка!

Это одна из самых веселых и увлекательных игр. Развивает координацию движений и силу рук малыша, дарит хорошее настроение и незабываемые минуты, проведенные вместе. Вы еще не догадались, как играть?

Все очень просто . Взрослый становиться на четвереньки - он будет лошадкой. На его спину забирается малыш – это наездник. Цель наездника –

удержаться на лошадке, которая сначала «едет» медленно, затем быстрее, а на мягком ковре или возле дивана может закапризничать и «взбрыкнуть», аккуратно уронив седока.